

H U S E T
GLOW®

HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING

Huset GLOW

HELSE - NÆRVÆR - FORSAMLING

Det hele menneske kræver mere end sund mad og skridt på kontoen. Med Huset GLOW vil stifter Jesper Østergaard skabe et sted, hvor helse handler om fysisk, mental og social sundhed - midt i Skjern og med udsigt til noget større.

Her findes behandling, samtalerum og yogamåtter side om side med foredrag, debat og eftertænkning. Et sted for mennesker, der vil styrke kroppen, mærke sig selv og høre til et sted, hvor ærlige ord og åbne øjne mødes.

I det moderne præstationssamfund spirer en længsel efter et sted, hvor vi ikke skal præstere, men bare være. Huset GLOW tilbyder rum og retning for mennesker, der vil investere i egen velvære og dem, der vil hjælpe andre med at gøre det.

Her er plads til den ærlige samtale. Den der går bagom smalltalk og statusopdateringer og handler om, hvordan vi egentlig har det. Når vi samles i det rum, opstår refleksion, håb og mod til at være i livet, som det er.

Huset GLOW skaber rum for etisk refleksion og styrker rammerne for fællesskaber mellem mennesker. Det giver form til en tanke, mange allerede går med: At der må være noget andet og mere, og at helse også handler om det, vi deler.

Jesper
Østergaard

HUSET
GLOW®



Den arkitektoniske identitet
formes i samarbejde med
arkitekt Bo Christensen

Nye bygninger optegnes
og projekteres

Opstart
byggeri

TIDSLINJE

Tankegodset bag dette er en genfortolkning af en tilbagevenden til naturen, inspireret af franske filosoffer og havekunst. Tidligere blev der ved slotte anlagt haver, der kopierede den naturlige natur og små bygninger (ofte inspireret af græske arketyper) blev placeret, så adlen kunne komme sikkert ud i naturen og beskue den som en del af fysiske og mental behandling.

Trykkerivej 8
3D scannes

Byggeansøgning
indsendes

Indvielse





FYSISK SUNDHED

MENTAL BALANCE

H U S E T
GLOW[®]

HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING

FORSAMLING



FYSISK SUNDHED

Kroppen bærer os gennem livet. Den skal holde til meget og har brug for opmærksomhed og omsorg. I Huset GLOW måler vi fysisk sundhed i balance, bevægelse og velvære snarere end kilo og kilometer.

Her lægger man sig på briksen, finder ro på yogamåtten eller får pulsen op med strøm på musklerne. Behandlinger som zoneterapi, kraniosakralterapi, akupunktur og massage er ikke luksus, men en investering i kroppen, der skal holde til et helt liv.

Der er ingen præstationskrav. Det handler om at være til stede og lytte til det, kroppen fortæller.

Vi har for eksempel fokus på:

- Zoneterapi
- Kraniosekralterapi
- Diætist
- EMS
- Akupunktur
- Massage
- Yoga



MENTAL BALANCE

Sindet kan blive ligeså overfyldt som kalenderen. Tanker, følelser og forventninger kan hobe sig op, så det bliver svært at finde overskud og overblik. I Huset GLOW handler mental balance om at skabe klarhed og plads til eftertanke.

Her er rum til samtaler, der går i dybden. Til yoga og meditation, der løsner op i kroppen og sindet. Til behandlinger og øvelser, der skaber ro og åbner for indsigt og nærvær.

Mental helse begynder med en vilje til at mærke efter og tage sig selv alvorligt.

Vi har for eksempel fokus på:

- Yoga
- Coaching
- Tai chi
- Samtaleterapi
- Meditation
- Healing



FORSAMLING

Vi mennesker har brug for hinanden. Når vi mødes i øjenhøjde og deler det, vi bærer på, opstår forbundethed. I HusetGLOW er der plads til samtaler, der stikker dybere end facaden og til fællesskaber, hvor man kan høre til uden at skulle være noget bestemt.

Her er folkeoplysning, debat, fælles refleksion og eksistentielle spørgsmål en del af hverdagen. Vores sociale sundhed vokser, når vi samles i meningsfulde fællesskaber og møder hinanden i samtaler, der knytter os sammen.

Vi har for eksempel fokus på:

- Folkeoplysning og dannelse
- Etik og eksistens
- Debat
- Partnerskaber med kommune, virksomheder, organisationer og borgergrupper

RAMMERNE I HUSET GLOW

Åbningstider:

**Huset GLOW
har åbent
7-22**

Driften

To medejende aktører driver huset med fokus på kvalitet og udvikling af dets tilbud og kompetencer

12-14 lokaler

Delt venteområde, toiletter, velfærd mv.

Præsentation af aktører

Hver enkelt aktør præsenteres individuelt på Huset GLOWs hjemmeside, så brugerne får et klart indtryk af, hvem de møder, og hvad de kan forvente, når de booker en tid.

**Udearealer
betragtes som
brugbare ”lokaler”**

LOKALE- BOOKING

Aktørerne booker lokaler på Huset GLOWs hjemmeside og udbyder deres ydelser på egne platforme.

Fast, flex eller kuvøse

Der er mulighed for at være fast aktør med eget lokale, flex aktør med adgang efter behov eller kuvøse-aktør, der kan afprøve egen praksis i trygge rammer.

Traditionelle
behandlerrum

2 plans træhus med
behandlerrum

Indgangsparti med
venteområde og
velfærdsrum for
personale

Forsamlings- og
behandlersal med
plads til op til 50
personer

Mindre bygninger
naturligt integreret
i naturen til
sanselige behand-
lingsformer

HUSET
GLOW[®]

HESTE | NÆRVÆR | FORSAMLING

ET HUS DER MØDER TIDENS BEHOV

BRUGERNE

Vi lever i et samfund, hvor investeringer i egen velvære fylder mere og mere.

I Huset GLOW får brugerne adgang til behandlinger, samtaler og aktiviteter, der taler til krop, sind og fællesskab.

For nogle handler det om at finde energi i hverdagen og blive klogere på egen identitet, for andre om at skabe vaner, der holder hele vejen gennem livet.

AKTØRERNE

Aktørerne får mere end et lokale at arbejde fra.

Huset GLOW giver synlighed, identitet og fleksibilitet, og her er plads til erfarne praktikere og dem, der er på vej.

Samtidig vokser et fagligt og socialt fællesskab frem, hvor man kan udvikle sin praksis sammen med andre og nå de samme bruger-segmenter på tværs af fagligheder.

Her hænger velvære sammen med indsigt og eftertanke. Det giver grobund for et menneskeligt fællesskab, hvor sammenhængskraften vokser.

H U S E T
GLOW[®]

HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING

HUSET GLOW · Trykkerivej 8 · Skjern · husetglow.dk

DanVaerk ApS

Jesper Østergaard

6900 Skjern

T. +45 8844 3113

info@danvaerk.com

danvaerk.com